

INFORMATIONEN ZU DEN WAHLPFLICHTFÄCHERN

# AES

**ALLTAGSKULTUR,  
ERNÄHRUNG, SOZIALES**

# MUM WIRD ZU AES! WO LIEGT EIGENTLICH DER UNTERSCHIED?

- AES ist weiterhin ein Wahlpflichtfach, das ab der 7. Klasse ein weiteres **Hauptfach** darstellt.
- Die **Inhalte** des neuen Fachs AES überschneiden sich weitestgehend mit den bisherigen MUM-Inhalten.
- Der Schwerpunkt liegt jetzt vermehrt auf den Themengebieten **„Nachhaltigkeit“** und **„Gesundheit“**.
- AES ist in Klasse 10 neben Deutsch, Mathematik und Englisch das vierte **schriftliche Prüfungsfach**.



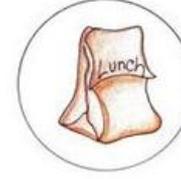
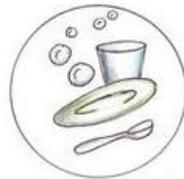
# WAS BEDEUTET ALLTAGSKULTUR IN AES?

- Bewältigung des privaten Haushalts zur Lebenserleichterung
  - ❖ Nachhaltig einkaufen und konsumieren
  - ❖ Verbraucherbildung
- Gestaltung des privaten Haushalts
  - ❖ Freizeit sinnvoll gestalten (auch unter gesundheitlichen Aspekten → sportliche Freizeitgestaltung)
  - ❖ Kreative und künstlerische Freizeitgestaltung



# ZIELE DES FACHS AES:

- Handlungskompetenz vermitteln → Die Schülerinnen und Schüler lernen Entscheidungen zu treffen aus mehrperspektivischer Sicht (Gesundheitswert, Ökologiewert, Ökonomiewert,...). Sie werden somit zu verantwortungsbewussten Verbrauchern, die ihr eigenes Handeln reflektieren.
- Hilfestellungen zur Alltagsbewältigung und Anregungen für eine gesunde Alltagsgestaltung
- Persönlichkeitsentwicklung → Lernen durch soziales Engagement, temporäre und permanente Körpergestaltung
- Berufliche Orientierung → Stärken und Interessen aufdecken, Einblicke in unterschiedliche Bereiche des Berufslebens



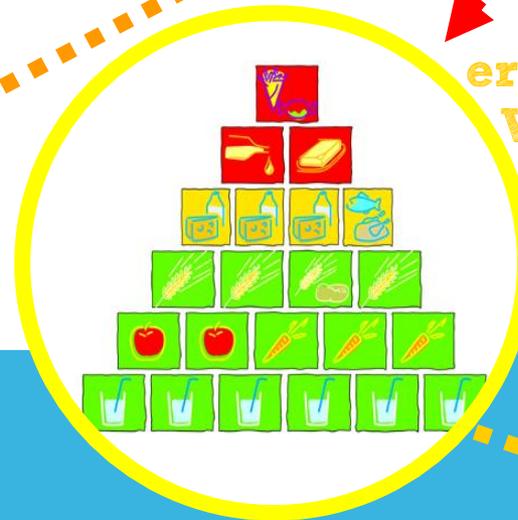
# AES – INHALTE IN DEN KLASSEN 7-10

## ✓ Ernährung

- ❖ Essbiografie
- ❖ Ernährungsbezogenes Wissen (vollwertige Ernährung, Gentechnik und Nanotechnik in unseren Lebensmitteln, Fast Food vs. Slow Food,...)
- ❖ ...

## ✓ Nahrungsbereitung und Mahlzeitengestaltung

- ❖ Sicherheit und Hygiene
- ❖ Sachgerechter Umgang mit Lebensmitteln und Arbeitsmaterialien
- ❖ ...



**eigene  
Gewohnheiten**

**ernährungsbezogenes  
Wissen**

**Nahrungszubereitung  
und Mahlzeitengestaltung**



# AES – INHALTE IN DEN KLASSEN 7-10

## ✓ Gesundheit

- ❖ Gesundheitsbezogenes Wissen → Den Schulalltag gesund gestalten, Brainfood
- ❖ Gesundheitsmanagement im Alltag → Umgang mit Stress/Stressoren
- ❖ Sich wohlfühlen → bewusste und kreative Freizeitgestaltung als Ausgleich zum Stress im Alltag, Kooperationen mit Sportvereinen

❖ ...

Den Schulalltag  
gesund gestalten



Sich wohlfühlen



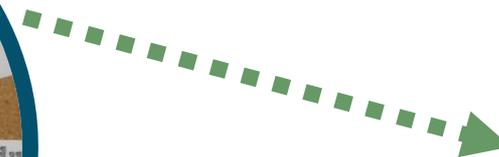
# AES – INHALTE IN DEN KLASSEN 7-10

## ✓ Konsum

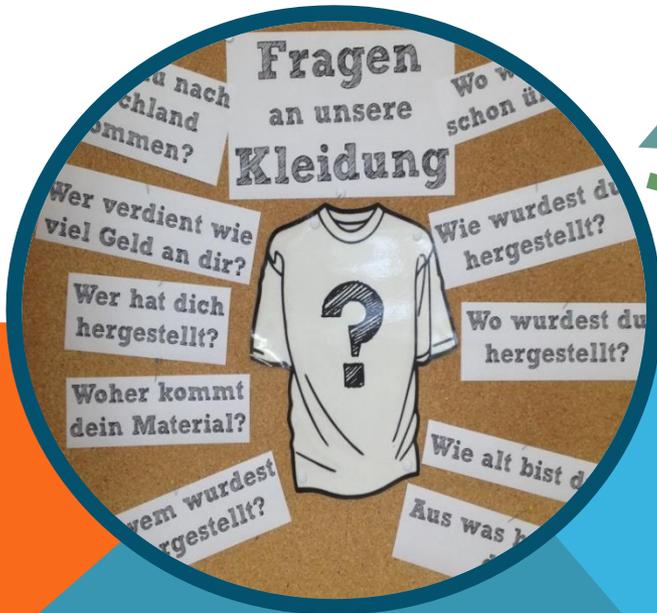
- ❖ Konsumententscheidungen anhand von Qualitätsorientierung
- ❖ Konsum im globalen Zusammenhang →  
Resteverwertung, Textile Kette
- ❖ Nachhaltig handeln → Auswirkungen  
des Plastikkonsums
- ❖ Verbraucherschutz → So täuscht uns die  
Lebensmittelindustrie, Werbung, Functional  
Food, Lightprodukte
- ❖ ...



**Konsum im globalen  
Zusammenhang**



**Konsum-  
entscheidungen**



# AES – INHALTE IN DEN KLASSEN 7-10

- ✓ Lebensbewältigung und Lebensgestaltung
  - ❖ Individuelle Lebensplanung
  - ❖ Haushalt und Familie
  - ❖ Bewusste Freizeitgestaltung, Nähprojekte
  - ❖ Zusammenleben verschiedener Generationen
- ✓ Körper und Körpergestaltung
  - ❖ Funktionen von Bekleidung
  - ❖ ...



*Grundtechniken des  
Nähmaschinenähens*



**Bewusste  
Freizeitgestaltung**



# AES – INHALTE IN DEN KLASSEN 7-10

- ✓ Projekt zum Lernen durch Engagement planen und durchführen
  - ❖ Kirschkernkissen für den Kindergarten, Kleiderspenden organisieren, Besuche im Altersheim, Kochen für Bedürftige, Spendenveranstaltung organisieren (Modenschau, Verkäufe, Sponsorenlauf),...



# AES – BEWERTUNG DER FACHPRAXIS

- ✓ Mindestens zwei schriftliche Klassenarbeiten
- ✓ Zwei praktische Arbeiten (Nähprojekt, Prozessnoten, Probekochen)



Haben Sie noch Fragen?

[kratzer@realschule-niefern.de](mailto:kratzer@realschule-niefern.de)

[heel@realschule-niefern.de](mailto:heel@realschule-niefern.de)

[silber@realschule-niefern.de](mailto:silber@realschule-niefern.de)

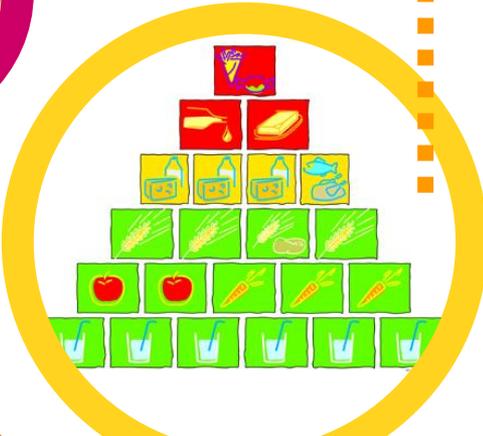
# AES



**SOZIALES**



**ERNÄHRUNG**



**ALLTAGSKULTUR**

