



Sport macht Spaß !

Bewegung ist zu jeder Jahreszeit gut,

steigert die Leistungsfähigkeit

und ist besonders für Teenager empfehlenswert!

1. Folgendes **Verhalten** ist für gute Sportler selbstverständlich: **Fairness, Hilfsbereitschaft** (z.B. Auf- und Abbau, Sichern von Mitschülern), **Leistungsbereitschaft und Einsatzwille**. Jeder Schüler sollte aktiv dazu beitragen, dass Sport allen Freude bereitet. Es ist äußerst unsportlich, Mitschüler wegen ihrer Leistung auszulachen. Sportlich und menschlich fair dagegen verhält sich ein Schüler, der seine Mitschüler unterstützt und gerne mit ihnen zusammenarbeitet. → wiederholtes Verstoßen gegen die Regeln des Sportunterrichts führt zu einem entsprechenden Abzug an der Sportnote.
2. **Sportkleidung** muss gewechselt werden, soll praktisch sein und keine Sportunfälle verursachen. Je nach Sportdisziplin sind **Gymnastikschläppchen** (Turnen, Tanz, Gymnastik), feste Hallenturnschuhe ohne schwarze Sohlen oder Sportschuhe für draußen anzuziehen. **Straßenturnschuhe** sind nicht erlaubt in der Halle!
3. Die **Umkleieräume** können nicht abgeschlossen werden. Wertsachen werden vom Sportlehrer eingesammelt und so platziert, dass die Schüler diese während des Unterrichts im Auge behalten können. Die Lehrer übernehmen hierfür keine Aufsicht und Verantwortung.
4. Folgende **Hygieneregeln** greifen im Sportunterricht:
Lange Haare müssen zusammengebunden werden.
Piercing, Schmuck und Kunstnägel sind für die Dauer des Sportunterrichts grundsätzlich zu entfernen oder mit Tape vor der Sportstunde zu überkleben.
Kaugummikauen ist strikt untersagt!
Die **Toiletten** und **Umkleidekabinen** müssen sauber verlassen werden.
Bei Verunreinigung erfolgt eine Meldung an die Schulleitung und Gemeinde.
Zusätzliche Reinigungskosten werden in Rechnung gestellt!
5. Bei **vergessenen Sportsachen** gibt es einen Eintrag ins Fachtagebuch. Der Schüler legt innerhalb einer Woche die Entschuldigung eines Erziehungsberechtigten vor. Wer 3 x die Sportsachen vergisst, erhält einen Klassenbucheintrag und eine Information an die Eltern (Hausaufgabenheft!). Vergessene Sportkleidung wirkt sich auf die Notengebung aus.
6. Das **Fehlen** oder die **Nichtteilnahme am aktiven Sportunterricht** aufgrund von **Krankheit** oder einer **Verletzung** muss innerhalb von einer Woche von einem Elternteil schriftlich entschuldigt werden. Die Abgabe erfolgt unaufgefordert. Bei ganztägiger Abwesenheit erhält nur der Klassenlehrer eine Entschuldigung. Auch bei Mädchen geht man von durchgehender Teilnahme aus: "Die Menstruationsphase scheint bei etwa einem Drittel der Sportlerinnen mit einer leichten Reduktion der Leistungsfähigkeit einherzugehen, während etwa zwei Drittel der Frauen eine gleich bleibende oder sogar gesteigerte Leistungsfähigkeit erzielen", fassen Forscher der Universität Bochum zusammen.

7. Es besteht grundsätzlich **Anwesenheitspflicht** im Sportunterricht, auch nachmittags! Selbst dann, wenn eine attestierte Verletzung vorliegt, die eine aktive Teilnahme am Sportunterricht ausschließt. Sportschuhe müssen mitgebracht werden, um gegebenenfalls Aufgaben übernehmen zu können. Arzttermine sind auf unterrichtsfreie Zeiten zu legen!
8. Fehlt ein Schüler unentschuldig bei einer **Leistungsbewertung**, erhält er die Note 6.
9. Wer **Sportgeräte** und **Bälle zweckentfremdet** benutzt, muss für etwaige Reparaturen bzw. Teil- oder Neubeschaffung aufkommen.
10. In den Umkleieräumen sind **keine Deo- und Haarsprays** erlaubt!
Deoroller können benutzt werden.